

ATELIER GESTION DU STRESS

NOUVELLES DATES !

20.04.26 / 11.05.26 / 18.05.26

DE 12:15 À 13H30 EN V201 (AUMÔNERIE)

AMÉLIORER SES
RESSOURCES
PERSONNELLES

CONCEVOIR
SON KIT DE
GESTION DU
STRESS

DECOURVIR
DES TRUCS ET
ASTUCES

RÉSERVÉ AUX
ÉLÈVES DE 3E ET
4E EN VUE DES
EXAMENS



INSCRIPTION EN LIGNE SUR
LE SITE DU GYMNASSE OU
EN SCANNANT LE QR CODE.



MÉLANIE BRODARD GROSS & AURÉLIA BARRAS, PSYCHOLOGUES. / LYSE-MARIE NAHAL,
CONSEILLÈRE EN ORIENTATION. ANTHONY PEDROSA, SERVICE SANTÉ.