

ATELIER GESTION DU STRESS



Réservé aux élèves de 3^e et 4^e
en vue des examens

27.03.23 / 03.04.23 / 24.04.23

De 15:30 à 16h50

Améliorer ses ressources personnelles
Concevoir son kit de gestion du stress
Découvrir des trucs et astuces

Le nombre de place étant limitées,
les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée

Inscription en ligne sur le site du gymnase ou en scannant le QR code.