



ATELIER GESTION DU STRESS

25.03.24 / 15.04.24 / 22.04.24

De 12:15 à 13h30 en V201 (Aumônerie)

**Améliorer ses ressources personnelles
Concevoir son kit de gestion du stress
Découvrir des trucs et astuces**

Réservé aux élèves de 3^e et 4^e en vue des examens

**Le nombre de place étant limitées,
les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée
Inscription en ligne sur le site du gymnase ou en scannant le QR code.**