



# ATELIER GESTION DU STRESS

Ouvert à toutes et tous les élèves.

Une session de préparation aux examens sera prévu en mars et spécialement réservée aux élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années

- Concevoir son kit de gestion du stress
- Découvrir des trucs et astuces
- Améliorer ses ressources personnelles

21.11.22 / 28.11.22 / 05.12.22  
12.12.22

De 12h30 à 13h30

Le nombre de place étant limitées,  
les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée

Inscription en ligne sur le site du gymnase ou en scannant le QR code.