

ATELIER YOGA EXAMEN

Améliorer la concentration en période de révision

Mieux gérer le stress et le trac

Renforcer la confiance en soi



09.05.22 (12h-13h) / 10.05.22 (17h-18h)
13.05.22 (07h-08h) / 17.05.22 (17h-18h)
20.05.22 (07h-08h)

Cours réservés aux classes de 3^{ème} année.

Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers
(délai d'inscription le soir précédent l'atelier à 18h)

Inscription en ligne sur le site du gymnase ou en scannant le QR code.